



Protocol: Voorkomen van wiegendood

Het begrip wiegendood, ook wel 'Sudden Infant Death Syndrome' (SIDS), betekent een plotselinge en onvoorziene dood van een ogenschijnlijk gezond kind. Over de oorzaken van wiegendood is nog veel onduidelijk, maar door onderzoek weten we inmiddels veel over de omstandigheden waaronder wiegendood zich voordoet. Om de risicofactoren op wiegendood zo klein mogelijk te houden binnen de kinderdagverblijven van SKOC worden de volgende punten in acht genomen, bij baby's tot 1,5 jaar.

Buikslapen

Baby's nooit op de buik te laten slapen. Alleen op uitdrukkelijk verzoek van de ouders en op hun verantwoording. Dit wordt schriftelijk vastgelegd op het 'toestemmingsformulier SKOC' tijdens het intakegesprek.

Warmtestuwijng

In de slaapkamers is, wanneer deze aanwezig is, de radiator uit, behalve als de temperatuur buiten daalt tot onder het vriespunt. De gordijnen gaan dicht, als de zon schijnt de zonwering ook. Baby's niet te dik gekleed in bed leggen. Zolang de voetjes lekker aanvoelen heeft de baby het niet koud.

Als de baby verhoging heeft of zou kunnen hebben, wordt de baby extra in de gaten gehouden.

Veilige slaappleats

- Baby's hebben zoveel mogelijk een eigen bed. Geen kussen, slopen en hoofdbeschermers in bed, geen zeiltje maar een molton onderlegger gebruiken. Matrassen moeten gaaf zijn.
- De slaapkamers moeten geregeld gelucht worden. De spleet tussen matras en bed mag niet groter zijn dan 2,5 cm.
- Geen tuigjes of koordjes in bed, ook niet als ze aan kleding of speen vastzitten.
- Haarknipjes, armbandjes, kettinkjes ed. gaan allemaal af en uit in bed. Oorbelletjes door de oren mogen erin blijven.
- Ouders geven een dunne slaapzak mee, zo mogelijk op maat.
- Maak zoveel mogelijk gebruik van lakentjes en dekentjes, en het bedje wordt zo kort mogelijk opgemaakt.
- Indien de ouders dit wensen, kan een baby ingebakerd worden. Dit wordt schriftelijk vastgelegd op het Toestemmingsformulier SKOC. Let op: Met koorts niet inbakeren.
- Kijk telkens als je een kindje naar bed brengt in de andere bedjes.
- Nieuwkomers/jonge baby's worden zoveel mogelijk extra in het oog gehouden. Er zijn sterke aanwijzingen dat veranderingen in omstandigheden en routine bij jonge baby's stress veroorzaken.
- Ouders met jonge baby's worden voorafgaand aan de plaatsing in de gelegenheid gesteld om hun kind te laten wennen.

Luchtweginfectie

Als een baby last heeft van een luchtweginfectie wordt de baby extra in de gaten gehouden tijdens het slapen.

Stress

Stress moet zoveel mogelijk worden vermeden. Zorg dat er voor de baby regelmaat en vaste gewoonten ontstaan en leg baby's bijtijds in bed, wacht niet tot ze oververmoeid zijn.

Verantwoordelijkheid

De pedagogisch medewerkers zijn verantwoordelijk voor het toepassen van deze regels. Zij worden geacht eventuele problemen in de praktijk te signaleren. Van belangrijke gebeurtenissen (ongeluk of bijna ongeluk) moet de pedagogisch medewerker de leidinggevende op de hoogte stellen. Ook moet het formulier 'ongevallenregistratie' ingevuld worden.

Als er ondanks alle voorzorgen toch een baby in ogenschijnlijk slechte conditie wordt aangetroffen, prikkel het kind dan door het aan te tikken, de voetzolen te kietelen en het op te pakken en zie of het kind zich herstelt. Zo niet, dan ter plaatsen 112 bellen en beginnen met reanimeren.

Het is belangrijk om actief te handelen. Een baby die bleek, blauw en/of slap wordt aangetroffen, kan na prikkeling betrekkelijk snel weer bijkomen.

Roep andere pedagogisch medewerkers te hulp, maar laat andere kinderen niet zonder toezicht. De leidinggevende wordt gewaarschuwd en zij neemt contact op met de ouders en medische instanties. Het is belangrijk om van begin af aan de feiten te noteren, zoals tijdstip, de omstandigheden en de betrokkenen. De directie wordt ingelicht en op de hoogte gehouden door de leidinggevende.

Wat te doen bij een baby in slechte conditie?

- Blijf kalm
- Prikkel de baby, zonder hard te schudden
- Roep de hulp in van collega's
- Bel direct 112
- Pas bij niet reageren op prikkelen, reanimatie en mond op mondbeademing toe
- Laat de leidinggevende waarschuwen
- Maak notities

Aanbevolen wordt om in geval van plotseling en onverwacht overlijden tevens melding te maken bij het Landelijke Werkgroep Wiegendoed via het speciale meldnummer: 06-51293788

Noteer t.b.v. een op te stellen observatieverslag tijdstip van de gebeurtenis, de aangetroffen situatie in het bedje, de houding van de baby, de kleding en de temperatuur in de kamer en van de baby.

De directie beseft dat in geval van overlijden nazorg voor de ouders, de betrokken pedagogisch medewerkers en collega's belangrijk is.

Goede communicatie tussen de betrokkenen staat voorop. In de eerste plaats hebben ouders recht op volledig inzicht.